

Bayerischer Schwimmverband e.V.

Bezirk Oberfranken



Anlage 1: Bezirkskader Wochenendtrainingslager

Ort: Rabenberg (Erzgebirge)
Dauer: Freitag Nachmittag bis Sonntag Nachmittag
14.-16. November 2014

Leistungen:

- 5 bis 6 Wassertrainingseinheiten
- Zwei Landtrainingseinheiten
- Video – Analyse individuell für jeden Schwimmer
- Unterkunft
- Verpflegung

Fahrkosten werden durch eigene Anreise von den Vereinen nach Absprache mit dem Bezirksfachwart organisiert.

- **Anmeldung verbindlich bei der Kaderanmeldungen 2014/2015 bis zum 31.07.2014**