

Einladung zum Kadertraining

Unser erstes Kadertraining 2009 wollen wir am 24.01.2009 abhalten.

Es gilt wieder die folgende Einteilung:

- 08:30 – 10:30 Wasser Jahrgang 95 und älter
- 10:30 - 12:30 Wasser Jahrgang 96 bis 98
- 10:30 - 12:30 Landtraining 95 und älter
- Mittagessen für alle
- 13:30 - 15:30 Wasser Jhrg. 95 und älter
- 13:30 – 15:30 Land Jhrg. 96 bis 98
- 15:30 – 17:30 Wasser Jhrg 96 bis 98

Für die Jahrgänge 95 und älter ist treffen um 8:15 vor der Eingangshalle des Hallenbades damit pünktlich mit dem Wassertraining begonnen werden kann Ende dann um 15:30

Für die Jahrgänge 96 bis 98 treffen um 10:15 vor der Halle Ende um 17:30

Unkostenbeitrag 15 Euro

Um planen zu können, wegen Bahnen und Essen, Rückmeldung über die Teilnahme bis 18.01.09 an

Kader@bsv-oberfranken.de

Gruß

Lothar Schneider + die Kadertrainer