



Fachwarte Schwimmen

Vereine
Bezirk Oberfranken

Fachwart Schwimmen
Bezirk Oberfranken
Dieter Meyer
Ahornweg 23
91356 Kirchehrenbach
Tel.: 09191-796250

E-Mail: schwimmwart@bsv-oberfranken.de

Kirchehrenbach, den 26.04.2012

Betreff: Bezirkskader Normzeiten 2012/2013

Liebe Schwimmsportfreunde

auch in der Saison 2012/2013 wird der Bezirk Oberfranken seine Nachwuchsschwimmer wieder im Rahmen von Sondetrainingseinheiten gezielt fördern. Das Kadertraining wird wie in den letzten Jahren im SVB Hallenbad in Bayreuth stattfinden. Es sind fünf Trainingseinheiten im September/Oktober, November, Januar, März/April und Juni geplant. Die Schwimmer und Schwimmerinnen des Bezirkskaders werden gemeinsam an einen Wettkampf teilnehmen. Die Trainingseinheiten werden wie in der vergangenen Saison von Sylvia Meyer von der SG Bamberg, Julia Fankel und Michael Schubert vom SV Bayreuth geleitet. Zu den geplanten Trainingseinheiten wird jeweils separat eingeladen.

Die qualifizierten Schwimmer und Schwimmerinnen für den Bezirkskader der Jahrgänge 2002 bis 1995 und den Bezirksförderkader Jahrgang 2003 müssen von den Vereinsvertreten an den Fachwart des Bezirks Oberfranken gemeldet werden.

Meldeschluss: 01. September 2012

Die Bezirkskader-Normzeiten sind für die weiblichen und männlichen Schwimmer in der Tabelle 1 und 2 aufgelistet und müssen in der letzten Saison bis zum 24. Juli 2012 erzielt worden sein. Für den Nachweis der Qualifikation für den Bezirkskader gelten nur Zeiten die auf einer 50m Bahn erzielt wurden. Zum Nachweis der Qualifikation für den Bezirksförderkader gelten die Zeiten die auf einer 25m oder 50m Bahn geschwommen wurden.

Bei der Meldung für den entsprechenden Kader sind folgende Daten in der beigefügten Excel Datei einzutragen:

- Vor- und Nachname des Schwimmers / der Schwimmerin mit Jahrgang, Verein
- Qualifizierte Strecke mit Zeit und Wettkampf
- Kontaktadresse des Schwimmers / der Schwimmerin mit Telefonnummer und E-Mail Adresse
- Kontaktadresse/Ansprechpartner des Vereins mit der E-Mail Adresse



Im Rahmen des Bezirkskadertrainings werden in der Saison 2012/2013 zwei Sichtungslerngänge für die Jahrgänge 2002 bis 2004 im September/Oktuber und im November durchgeführt um die Mannschaft für den Bezirkvergleichswettkampf der sieben Bezirke in Bayern durchgeführt.

Für die Sichtungslerngänge sollten die Vereinsvertreter Ihre Schwimmer- /rinnen basierend auf den Tabellen 3 und 4 für weiblich und männlich melden.

Ich wünsche schon heute allen Schwimmern die sich für den Kader qualifizieren viel Spaß und Erfolg in der kommenden Saison.

Freundliche Grüße

Fachwart Schwimmen

Bezirkskader- und Bezirksförder- Normzeiten 2012/2013

<i>Tabelle 1 weiblich</i>								
JG	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003
Strecke								
50m F	---	---	---	---	---	---	---	39,50
50m R	---	---	---	---	---	---	---	47,50
50m B	---	---	---	---	---	---	---	52,10
50m S	---	---	---	---	---	---	---	44,20
100m F	1:06,20	1:07,30	1:08,10	1:09,90	1:12,60	1:16,40	1:21,70	1:29,80
200m F	2:22,90	2:25,70	2:27,30	2:33,10	2:41,10	2:48,20	3:02,10	---
400m F	5:00,60	5:08,40	5:11,70	5:23,30	5:36,90	5:56,10	6:20,60	---
100m R	1:14,70	1:16,50	1:17,10	1:18,60	1:21,60	1:26,80	1:33,80	1:43,20
200m R	2:39,30	2:43,20	2:45,70	2:51,50	3:00,10	3:06,40	3:25,30	---
100m B	1:22,90	1:25,30	1:26,70	1:27,80	1:31,70	1:36,70	1:43,80	1:56,20
200m B	2:59,00	3:03,60	3:06,90	3:11,70	3:20,10	3:33,60	3:44,90	---
100m S	1:11,70	1:13,20	1:14,30	1:16,40	1:20,40	1:24,40	1:30,80	---
200m S	2:38,60	2:42,00	2:44,80	2:51,50	3:01,30	3:13,60	3:33,00	---
200m L	2:42,50	2:46,00	2:48,80	2:53,70	2:59,50	3:09,70	3:24,70	---

<i>Tabelle 2 männlich</i>								
JG	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003
Strecke								
50m F	---	---	---	---	---	---	---	39,60
50m R	---	---	---	---	---	---	---	47,30
50m B	---	---	---	---	---	---	---	52,50
50m S	---	---	---	---	---	---	---	44,80
100m F	1:01,30	1:03,40	1:04,80	1:06,90	1:10,90	1:16,30	1:21,90	1:28,90
200m F	2:14,40	2:18,10	2:22,80	2:30,70	2:38,30	2:50,70	3:01,00	---
400m F	4:45,40	4:55,10	5:02,30	5:18,70	5:33,30	5:58,30	6:17,30	---
100m R	1:08,20	1:11,40	1:13,00	1:15,80	1:21,30	1:27,90	1:32,80	1:44,90
200m R	2:28,00	2:34,70	2:38,80	2:47,20	2:57,90	3:11,60	3:21,60	---
100m B	1:16,80	1:19,50	1:21,60	1:23,80	1:30,50	1:40,00	1:46,50	1:56,10
200m B	2:45,90	2:52,30	2:56,00	3:07,70	3:19,40	3:37,60	3:52,00	---
100m S	1:06,20	1:08,20	1:10,20	1:14,10	1:18,90	1:27,50	1:33,80	---
200m S	2:27,30	2:32,80	2:38,10	2:49,30	3:01,10	3:19,40	3:49,20	---
200m L	2:30,30	2:35,70	2:42,20	2:48,00	2:57,80	3:12,00	3:25,10	---

Die Kaderzeiten sind auf Basis der Rudolphtabelle festgelegt.

- Förderkader JG 2003 : alle Strecken 4 Punkte
- Bezirkskader JG 2002 -1999 : 100m Strecken 5 Punkte; 200/400m Strecken 4 Punkte
- Bezirkskader JG 1998 -1997 : alle Strecken 5 Punkte
- Bezirkskader JG 1996 : alle Strecken 6 Punkte

Qualifikationszeiten für die Sichtungslehrgänge im Herbst 2012

Tabelle 3 weiblich			
JG	2002	2003	2004
Strecke			
50m F	---	39,50	45,00
50m R	---	47,50	52,80
50m B	---	52,10	56,60
50m S	---	44,20	---
100m F	1:21,70	1:29,80	1:41,40
200m F	3:02,10	---	---
400m F	6:20,60	---	---
100m R	1:33,80	1:43,20	1:56,60
200m R	3:25,30	---	---
100m B	1:43,80	1:56,20	---
200m B	3:44,90	---	---
100m S	1:30,80	---	---
200m S	3:33,00	---	---
200m L	3:24,70	---	---

Tabelle 4 männlich			
JG	2002	2003	2004
Strecke			
50m F	---	39,60	42,80
50m R	---	47,30	51,10
50m B	---	52,50	57,70
50m S	---	44,80	50,50
100m F	1:21,90	1:28,90	1:41,00
200m F	3:01,00	---	---
400m F	6:17,30	---	---
100m R	1:32,80	1:44,90	1:53,40
200m R	3:21,60	---	---
100m B	1:46,50	1:56,10	---
200m B	3:52,00	---	---
100m S	1:33,80	---	---
200m S	3:49,20	---	---
200m L	3:25,10	---	---

Die Qualifikationszeiten sind auf Basis der Rudolphtabelle festgelegt.

Sichtung JG 2004 : alle Strecken 3 Punkte
 Förderkader JG 2003 : alle Strecken 4 Punkte
 Bezirkskader JG 1992 : 100m Strecken 5 Punkte; 200/400m Strecken 4 Punkte