

## Kadernormen für den Oberfrankenkader gültig für die Saison 2007/2008

Strecken	15 Jahre (92)	14 Jahre (93)	13 Jahre (94)	12 Jahre (95)	11 Jahre (96)	10 Jahre (97)
weiblich:						
100 m F	1:08,9	1:10,2	1:11,8	1:15,1	1:19,3	1:24,1
200 m F	2:28,8	2:31,6	2:35,5	2:43,4	2:54,3	3:06,7
100 m R	1:18,1	1:19,3	1:21,4	1:24,6	1:30,8	1:36,6
200 m R	2:46,7	2:49,1	2:54,3	3:03,2	3:14,8	3:27,3
100 m B	1:26,3	1:27,9	1:29,9	1:33,4	1:39,5	1:46,6
200 m B	3:05,7	3:08,8	3:12,8	3:19,1	3:32,9	3:47,2
100 m S	1:16,6	1:17,8	1:19,6	1:23,6	1:30,1	1:35,9
200 m S	2:48,2	2:50,5	2:56,2	3:09,0	3:25,6	3:39,7
200 m L	2:51,0	2:53,0	2:57,1	3:03,3	3:14,0	3:27,8
männlich:						
100 m F	1:04,3	1:06,1	1:08,5	1:12,6	1:18,6	1:22,9
200 m F	2:20,6	2:24,8	2:31,2	2:39,3	2:53,6	3:03,3
100 m R	1:12,2	1:14,6	1:17,9	1:22,8	1:30,1	1:36,2
200 m R	2:36,8	2:41,7	2:48,7	2:59,0	3:16,0	3:25,7
100 m B	1:20,0	1:23,1	1:26,2	1:31,5	1:40,4	1:48,0
200 m B	2:55,5	2:59,1	3:08,7	3:18,7	3:37,5	3:53,0
100 m S	1:11,1	1:12,7	1:16,5	1:21,7	1:31,3	1:38,0
200 m S	2:37,0	2:42,6	2:52,1	3:06,2	3:30,7	3:55,2
200 m L	2:39,1	2:43,0	2:48,0	2:59,5	3:14,8	3:26,9

Die vorgenannten Zeiten müssen auf einer 50m Bahn geschwommen worden sein, bzw. 25m Bahn mit einen Aufschlag von 1,5 sec . Bis Ende August 2007 müssen diese Zeiten erreicht werden,