

Ausschreibung Einführung param Schwimmen – Chancen und Nutzen für Schwimmvereine

- Fachbereich: Schwimmen Leistungssport
- Lehrgangsnummer: 2021-002
- Termin: Sonntag, 28.11.2021
- Umfang: 8UE (Theorie und Praxis)
- Zielgruppe: lizenzierte C-Trainer Leistungssport, Interessierte, Aktive
- Inhalt: Training und Lockdown während der Pandemie
Technik für Erwachsene und Triatloneinsteiger
Fördermittel DOSB, Klassifizierung – was ist das?
Saisonplanung und Trainingssteuerung
Exklusiv-inklusiv Trainingsgruppen
Die Inhalte werden mittels Theorie-und Praxiseinheiten vermittelt.
- Gebühr: Mitglieder aus Schwimmvereinen der
- | | |
|----------------------------------|----------|
| Landesschwimmverbände: | 75,00 € |
| Mitglieder anderer DOSB Vereine: | 110,00€ |
| Externe Teilnehmer: | 150,00 € |
- Ort: Theorie Gymnasium Pegnitz, Wilhelm von Humboldt Straße 7,
Turnhalle Gymnasium Pegnitz, Wilhelm von Humboldt Straße 7,
Wasser: Cabrio Sol Pegnitz, Badstraße 2-4, 91257 Pegnitz
- Verpflegung: Bitte Brotzeit mitbringen, für warme und alkoholfreie Getränke ist gesorgt
Informationen zu Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort folgen in der
Einladung
- Anmeldeschluss: 14. November 2021
- Anmeldung unter: lehrwesen@bsv-oberfranken.de
- Lizenzverlängerung: 8 UE (für Verlängerung insgesamt 15 UE notwendig) empfohlen
für 1. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen
- Referent: Julia Fankel, (Inhaberin einer Vielzahl von Qualifikationen der 2. Und 2.
Lizenzstufe im Leistungs- und Breitensport
Christian Balaun Landestrainer Para Schwimmen

Lehrgangsprogramm:

LG 2021-002

28.11.2021

Theorie:

Gymnasium Pegnitz

Bad:

CabrioSol Pegnitz

Uhrzeit	Inhalt	Raum	Referent
09:00 bis 09:15	Begrüßung/Einführung in den Lehrgang	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Bernd Ducke, Julia Fankel, Christian Balaun
09:15 bis 09:45	Training und Lockdown während der Pandemie, Wasserflächenbeschränkungen Perspektiven, Ausbildungslücken	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Julia Fankel, Christian Balaun
09:45 bis 10:30	Zukunftsweisende Angebote Gesundheitssport/Prävention Technik für Erwachsene und Triatloneinsteiger (6x30, 5x45)	Gymnastikraum	Julia Fankel, Christian Balaun
10:30 bis 11:15	Angebote Schwimmen für Menschen Mit Behinderung Wettkampfsport im DSV und DBS Regelwerke Klassifizierung Saisonplanung, Trainingssteuerung Exklusiv-inklusive Trainingsgruppen	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Julia Fankel, Christian Balaun
11:15 bis 12:00	Ökonomie und Finanzierung Corona Förderung Anfänger Fördermittel BVS und DOSB	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Julia Fankel, Christian Balaun
12:00 bis 12:45	Mittagspause		
12:45 bis 13:30	Praxis Athletik, Arbeiten mit behinderten Menschen, Übungen und Technik	Gymnastikraum	Julia Fankel, Christian Balaun
13:30 bis 14:15	Praxis Athletik, Arbeiten mit behinderten Menschen, Übungen und Technik	Gymnastikraum	Julia Fankel, Christian Balaun
14:30 bis 15:15	Praxis Wasser, Arbeiten mit behinderten Menschen, Übungen und Techniken im Wasser	Ganzjahresbad CabrioSol	Julia Fankel, Christian Balaun
15:15 bis 16:00	Praxis Athletik, Arbeiten mit behinderten Menschen, Übungen und Techniken im Wasser	Ganzjahresbad Cabrio Sol	Julia Fankel, Christian Balaun