

Ausschreibung Para Schwimmen/Inklusion – Herausforderungen im Training, Organisation, Chancen und Grenzen, Regeln

Fachbereich:	Schwimmen Leistungssport und Breitensport	
Lehrgangsnummer:	LG2022-003	
Termin:	Sonntag, 11. September 2022	
Umfang:	8UE (Theorie und Praxis)	
Zielgruppe:	lizenzierte C-Trainer Leistungssport und Breitensport, Interessierte, Aktive	
Inhalt:	Einführung in das Para Schwimmen mit praktischen Beispielen, Inklusion, Chancen und Grenzen, Training mit Para Schwimmern Regelwerke, Klassifizierung, Praxisbeispiele, Ausnahmen Herausforderung Inklusion, Erfahrungsaustausch, Tipps- und Tricks Die Inhalte werden mittels Theorie-und Praxiseinheiten vermittelt.	
Gebühr:	Mitglieder aus Schwimmvereinen der	
	Landesschwimmverbände:	70,00 €
	Mitglieder anderer DOSB Vereine:	110,00€
	Externe Teilnehmer:	150,00 €
Ort:	95448 Bayreuth, Ort wird bei Einladung bekanntgegeben 95448 Bayreuth, Ort wird bei Einladung bekanntgegeben 95448 Bayreuth, Hallenbad des SV-Bayreuth, Am Sportpark 5	
Verpflegung:	Bitte Brotzeit mitbringen, für warme und alkoholfreie Getränke ist gesorgt Informationen zu Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort folgen in der Einladung	
Anmeldeschluss:	5. September 2022	
Anmeldung unter:	lehrwesen@bsv-oberfranken.de	
Lizenzverlängerung:	8 UE (für Verlängerung insgesamt 15 UE notwendig) empfohlen für 1. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen	
Referent:	Christine Zähringer, Ingmar Hahn, Julia Fankel	

Lehrgangsprogramm:

LG 2022-003

11. September 2022

Theorie: 95448 Bayreuth

Turnhalle: 95448 Bayreuth

Bad: Hallenbad des SVB

Uhrzeit	Inhalt	Raum	Referent
09:00 bis 09:15	Begrüßung/Einführung in den Lehrgang	Theorieraum	Bernd Ducke, Christine Zähringer Ingmar Hahn
09:15 bis 09:45	Übersicht der Klassifizierung, Startklassen Grundlagen	Theorieraum	Ingmar Hahn
09:45 bis 10:30	Teilnahme von Sportlern des DBS, Regelwerk Fachteil Schwimmen	Theorieraum	Ingmar Hahn
10:30 bis 11:15	Praxisbeispiele, Regeln/Ausnahmen für Para Schwimmer	Theorieraum	Ingmar Hahn
11:15 bis 12:00	Einführung in das Para Schwimmen, mit prakt. Beispielen, Herausforderung Inklusion, Training	Theorieraum	Christine Zähringer
12:00 bis 12:45	Mittagspause		
12:45 bis 13:30	Praxis Athletik, Arbeiten mit Para Schwimmern, Techniktraining, Unfallverhütung	Hallenbad	Christine Zähringer, Julia Fankel
13:30 bis 14:15	Praxis Athletik, Arbeiten mit Para Schwimmern, Techniktraining, Unfallverhütung	Hallenbad	Christine Zähringer, Julia Fankel
15:00 bis 15:45	Praxis Wasser, Arbeiten mit Para Schwimmern, Techniktraining, Unfallverhütung	Gymnastikraum	Christine Zähringer, Julia Fankel
15:45 bis 16:30	Praxis Wasser, Arbeiten mit Para Schwimmern, Techniktraining, Unfallverhütung	Gymnastikraum	Christine Zähringer, Julia Fankel