

Ausschreibung Schwimmen, mehr als nur „Kacheln“ zählen

- Fachbereich: Schwimmen Leistungssport
- Lehrgangsnummer: 2023-BEZ04-FB-01
- Termin: Samstag, 2. Dezember 2023
- Umfang: 8UE (Theorie und Praxis)
- Zielgruppe: lizenzierte C-Trainer Leistungssport und Breitensport, Interessierte, Aktive
- Inhalt: effektives Training der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten
Trainingsmethode Spiel als Alternative Methode zur Serie
Erarbeitung eigener Spielideen
Durchführen der kreativen Spielideen mit anschließender Reflexion
Die Inhalte werden mittels Theorie-und Praxiseinheiten vermittelt.
- Gebühr:
- | | |
|---|----------|
| Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: | 75,00 € |
| Mitglieder anderer DOSB Vereine: | 110,00€ |
| Externe Teilnehmer: | 150,00 € |
- Ort: Theorie Gymnasium Pegnitz, Wilhelm von Humboldt Straße 7,
Wasser: Cabrio Sol Pegnitz, Badstraße 2-4, 91257 Pegnitz
- Verpflegung: Bitte Brotzeit mitbringen, für warme und alkoholfreie Getränke ist gesorgt
Informationen zu Verpflegungsmöglichkeiten vor Ort folgen in der Einladung
- Anmeldeschluss: 26. November 2023
- Anmeldung unter: lehrwesen@bsv-oberfranken.de,
oder auf der Webseite des BSV-Oberfranken
- Lizenzverlängerung: 8 UE (für Verlängerung insgesamt 15 UE notwendig) empfohlen
für 1. Lizenzstufe Leistungssport Schwimmen
- Referent: Urse Wendel Dipl.-Sportlehrerin, Referentin Lehrgangsmanagement
Schwimmverband Württemberg e.V.

Lehrgangsprogramm:

LG 2023-002

2. Dezember 2023

Theorie:

Gymnasium Pegnitz

Bad:

CabrioSol Pegnitz

Uhrzeit	Inhalt	Raum	Referent
09:00 bis 09:15	Begrüßung/Einführung in den Lehrgang	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Bernd Ducke, Urse Wendel Dipl.Sp
09:15 bis 10:30	Effektives spielerisches Training der konditionellen und koordinative Fähigkeiten	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Urse Wendel Dipl.-Sportl.
11:00 bis 12:30	Beispiele in der Praxis	Ganzjahresbad CabrioSol	Urse Wendel Dipl.-Sportl.
12:30 bis 13:15	Mittagspause		
13:15 bis 14:15	Erarbeitung eigener Spielideen	Theorieraum im Gymnasium Pegnitz	Urse Wendel Dipl.-Sportl.
14:15 bis 15:45	Durchführen der kreativen Spielideen	Ganzjahresbad CabrioSol	Urse Wendel Dipl.-Sportl.
15:15 bis 16:00	Reflexion, Schlussbesprechung	Ganzjahresbad Cabrio Sol	Urse Wendel Dipl.-Sportl.