

## Kaderrichtlinien des Bayerischen Schwimmverbands Bezirk Oberfranken Bezirkskader/Förderkader 2024 / 2025

### Richtlinien:

- Für die Nominierung dient als Grundlage die DSV-Bestenliste Bezirk Oberfranken.
- Je nach Jahrgang werden unterschiedliche Punkte (Grundlage aktuelle Rudolph-Tabelle) benötigt. Der Bezirkskader setzt sich aus der Altersklasse 11-16 Jahre zusammen. Der Förderkader aus den Altersklassen 7 bis 10 Jahre.
- Die Zeiten für den Bezirkskader müssen auf der 50m Bahn und die des Förderkaders können auf der 25m oder 50m Bahn erreicht worden sein.
- Die Kaderzeiten müssen bei den Oberfränkischen Kurzbahnmeisterschaften der Kadersaison oder in den 12 Monaten vorher erreicht worden sein.

### Voraussetzung Punkte:

Altersklasse	Punkte Rudolph-Tabelle
7	1
8-9	1
10	4
11-13	5
14-16	7

### Kadernormen der Saison 2024/2025

<b>Weiblich</b>								
JG	AK 14-16	AK 13	AK 12	AK 11	AK 10	AK 9	AK 8	AK 7
Strecke								
50m F	---	---	---	---	---	40,9	45,5	48,0
50m R	---	---	---	---	---	47,5	52,4	55,5
50m B	---	---	---	---	---	53,5	57,6	1:01,0
50m S	---	---	---	---	---	45,9	---	---
100m F	1:06,0	1:09,5	1:12,1	1:15,7	1:22,0	1:31,5	---	---
200m F	2:23,0	2:30,6	2:37,4	2:43,7	2:58,7	---	---	---
400m F	5:02,0	5:17,8	5:30,7	5:48,6	6:16,0	---	---	---
100m R	1:14,1	1:17,6	1:20,2	1:25,1	1:33,1	1:44,6	---	---
200m R	2:39,8	2:47,8	2:54,0	3:03,4	3:22,5	---	---	---
100m B	1:23,5	1:27,5	1:31,2	1:34,9	1:42,6	1:57,7	---	---
200m B	3:00,2	3:08,4	3:15,5	3:25,8	3:40,8	---	---	---
100m S	1:11,5	1:15,4	1:19,3	1:23,7	1:31,2	---	---	---
200m S	2:39,0	2:47,8	2:55,9	3:08,0	---	---	---	---
200m L	2:41,7	2:50,1	2:55,8	3:05,3	3:22,1	---	---	---

<b>Männlich</b>								
JG	AK 14-16	AK 13	AK 12	AK 11	AK 10	AK 9	AK 8	AK 7
Strecke								
50m F	---	---	---	---	---	40,7	43,6	48,0
50m R	---	---	---	---	---	47,7	51,5	53,5
50m B	---	---	---	---	---	53,3	58,6	1:01,6
50m S	---	---	---	---	---	46,0	---	---
100m F	1:02,1	1:05,8	1:09,4	1:14,2	1:21,9	1:31,2	---	---
200m F	2:16,0	2:24,5	2:33,6	2:44,1	2:56,4	---	---	---
400m F	4:50,5	5:06,7	5:18,0	5:43,5	6:08,4	---	---	---
100m R	1:09,7	1:14,2	1:19,0	1:25,1	1:32,4	1:45,1	---	---
200m R	2:31,5	2:41,6	2:50,2	3:02,9	3:18,8	---	---	---
100m B	1:17,3	1:22,2	1:27,4	1:34,9	1:43,5	1:58,8	---	---
200m B	2:48,3	2:59,2	3:09,3	3:24,4	3:42,4	---	---	---
100m S	1:07,2	1:11,4	1:16,5	1:23,1	1:31,1	---	---	---
200m S	2:30,5	2:40,1	2:52,0	3:06,9	---	---	---	---
200m L	2:33,1	2:41,7	2:50,8	3:02,9	3:19,6	---	---	---

## Wettkampf:

Der Bezirk plant eine gemeinsame Wettkampffahrt zu einem der folgenden Wettkämpfen:

- 25. Internationaler Ratisbona-Cup in Regensburg (Januar 2025)
- Internationaler Swim Cup Bavaria in Ingolstadt (22.-23.2.2025)

Betreuer männlich: Harald Beetz, Bastian Schorr

Betreuer weiblich: Nora Flehmig, Alexandra Labdy

## Kadertraining:

Geplante Kadertraining:

- 02.11. in Bamberg (Vorbereitung auf die DMS-J)
- 28.-29.12. in Bamberg